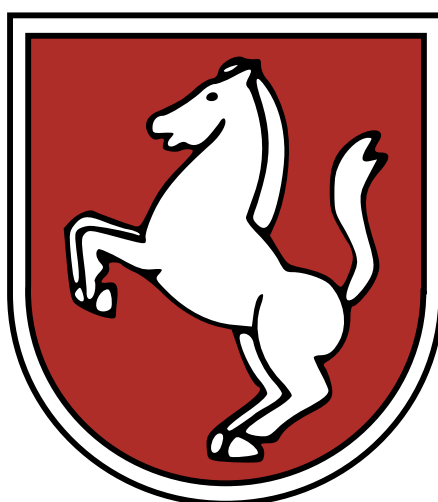


Schwimm-Verband Südwestfalen

Südwestfälische Meisterschaften der Lang- und Mittelstrecken „Offene Klasse“ und der Jahrgänge 2004-2013

Südwestfälische Masters-Meisterschaften der langen Strecken

Südwestfälischer Schwimm-Mehrkampf (SMK) der Jahrgänge 2011, 2012 und 2013



Veranstalter:	Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ausrichter:	Kreisverband Schwimmen Dortmund e.V.
Austragungsort:	Südbad Dortmund, Ruhrallee 30, 44139 Dortmund
Startbahnen:	8, durch Wellenkillerleinen getrennt
Bahnlänge:	50 m
Wassertiefe:	4,50 – 1,40 m
Wassertemperatur:	ca. 26 Grad
Zeitmessung:	elektronische Zeiterfassung / Handzeitnahme

Abschnitt 1, Samstag 21. Januar 2023

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
10:00 Uhr	10:15 Uhr	10:55 Uhr	11:00 Uhr

Abschnitt 2, Samstag 21. Januar 2023

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
nach Ende Abs. 1			ca. 60 Minuten nach Ende Abs. 1

Abschnitt 3, Sonntag 22. Januar 2023

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
10:00 Uhr	10:15 Uhr	10:55 Uhr	11:00 Uhr

Abschnitt 4, Sonntag 22. Januar 2023

Einlass:	Kampfrichtersitzung:	Ende Einschwimmen:	Beginn:
nach Ende Abs.3			ca. 60 Minuten nach Ende Abs.3

Wettkampffolge:

Veranstaltungsabschnitt 1: Samstag, 21. Januar 2023

101	15m	Delphin-Beine Bauchlage	weiblich	SMK 13	
102	25m	Delphin-Beine Bauchlage	weiblich	SMK 11/12	
103	15m	Delphin-Beine Rückenlage	weiblich	SMK 13	
104	25m	Delphin-Beine Rückenlage	weiblich	SMK 11/12	
105	15m	Delphin-Beine Bauchlage	männlich	SMK 13	
106	25m	Delphin-Beine Bauchlage	männlich	SMK 11/12	
107	15m	Delphin-Beine Rückenlage	männlich	SMK 13	
108	25m	Delphin-Beine Rückenlage	männlich	SMK 11/12	
1	400m	Lagen	weiblich	Entscheidung	Pfl.Z.
2	400m	Lagen	männlich	Entscheidung	Pfl.Z.
109	50m	Delphin-Beine	weiblich	SMK 11-13	
110	50m	Rücken-Beine	weiblich	SMK 11-13	
111	50m	Brust-beine	weiblich	SMK 11-13	
112	50m	Kraul-Beine	weiblich	SMK 11-13	
113	50m	Delphin-Beine	männlich	SMK 11-13	
114	50m	Rücken-Beine	männlich	SMK 11-13	
115	50m	Brust-beine	männlich	SMK 11-13	
116	50m	Kraul-Beine	männlich	SMK 11-13	
3	400m	Freistil	weiblich	Masters / Entscheidung	
4	400m	Freistil	männlich	Masters / Entscheidung	
5	400m	Freistil	weiblich	SMK 11-13 / Entscheidung	Pfl.Z.
6	400m	Freistil	männlich	SMK 11-13 / Entscheidung	Pfl.Z.

Veranstaltungsabschnitt 2: Samstag, 21. Januar 2023

117	50m	Schmetterling	weiblich	SMK 13	
118	100m	Schmetterling	weiblich	SMK 11/12	
119	100m	Rücken	weiblich	SMK 11-13	
120	100m	Brust	weiblich	SMK 11-13	
121	100m	Freistil	weiblich	SMK 11-13	
122	50m	Schmetterling	männlich	SMK 13	
123	100m	Schmetterling	männlich	SMK 11/12	
124	100m	Rücken	männlich	SMK 11-13	
125	100m	Brust	männlich	SMK 11-13	
126	100m	Freistil	männlich	SMK 11-13	
7	400m	Lagen	weiblich	Masters / Entscheidung	
8	400m	Lagen	männlich	Masters / Entscheidung	
9	1500m	Freistil	weiblich	Entscheidung	max. 16 Tln./Pfl.Z.
10	800m	Freistil	männlich	Entscheidung	max. 16 Tln./Pfl.Z.

Veranstaltungsabschnitt 3: Sonntag, 22. Januar 2023

127	100m	Schmetterling	weiblich	SMK 13	
128	200m	Schmetterling	weiblich	SMK 11/12	
129	200m	Rücken	weiblich	SMK 11-13	
130	200m	Brust	weiblich	SMK 11-13	
131	200m	Freistil	weiblich	SMK 11-13	
132	100m	Schmetterling	männlich	SMK 13	
133	200m	Schmetterling	männlich	SMK 11/12	
134	200m	Rücken	männlich	SMK 11-13	
135	200m	Brust	männlich	SMK 11-13	
136	200m	Freistil	männlich	SMK 11-13	
11	200m	Brust	weiblich	Masters / Entscheidung	
12	200m	Brust	männlich	Masters / Entscheidung	
13	200m	Freistil	weiblich	Masters / Entscheidung	
14	200m	Freistil	männlich	Masters / Entscheidung	
137	200m	Lagen	weiblich	SMK 11-13	
138	200m	Lagen	männlich	SMK 11-13	
15	200m	Schmetterling	weiblich	Masters / Entscheidung	
16	200m	Schmetterling	männlich	Masters / Entscheidung	
17	200m	Rücken	weiblich	Masters / Entscheidung	
18	200m	Rücken	männlich	Masters / Entscheidung	

Veranstaltungsabschnitt 4: Sonntag, 22. Januar 2023

19	800m	Freistil	weiblich	Masters / Entscheidung	
20	800m	Freistil	weiblich	Entscheidung	Pfl.Z.
21	800m	Freistil	männlich	Masters / Entscheidung	
22	1500m	Freistil	männlich	Entscheidung	Pfl.Z.

Allgemeine Bestimmungen:

- 1) Es gelten die Wettkampfbestimmungen (WB), die Wettkampflizenzordnung (WLO), die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingordnung (ADO) des DSV. Für Behinderte mit entsprechendem Klassifizierungsnachweis sind zusätzlich die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Behindertensportverbandes (DBS) anzuwenden
Für die gesamte Veranstaltung wird eine **Ein-Start-Regel** angewandt.
- 2) **Teilnahmeberechtigt** sind Mitglieder von Vereinen, die dem Schwimm-Verband Südwestfalen (SVSW) angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind. Mit der Abgabe der Meldung hat der meldende Verein zu versichern, dass der Unterzeichnende zur Erstellung und Abgabe der Meldungen ausdrücklich ermächtigt ist und dass die gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit nachweisen können, sowie die Schwimmer im Lizenzregister des DSV erfasst und die Jahreslizenz bezahlt haben. Liegt diese Versicherung nicht vor, sind die Meldungen vom Veranstalter (Meldeanschrift) zurückzuweisen.
- 3) **Datenschutzbestimmungen**
Mit der Teilnahme am Wettbewerb erklärt sich der Teilnehmer mit der elektronischen Speicherung, Verarbeitung und Weitergabe der wettkampfrelevanten personenbezogenen Daten unter Angabe von Name, Vereinsname, Landesverbandszugehörigkeit, Alter, Klasse, Wettkampfbezeichnung, Startnummer und Startzeit einverstanden.
Diese Verarbeitung erfolgt gem. Artikel 6 Abs. 1 lit. b) DSGVO.
Er willigt durch die Teilnahme am Wettbewerb ebenfalls in die Verarbeitung und Veröffentlichung der Start- und Ergebnislisten sowie, evtl. Fotos vom Wettkampf und der Siegerehrung in Aushängen, im Internet, in sozialen Medien sowie in weiteren Publikationen des Schwimm-Verbandes Südwestfalen ein.
Teilnehmer können der Speicherung, Verarbeitung und Verwendung ihrer personenbezogenen Daten widersprechen und Löschung verlangen.
Die Folgen ergeben sich aus den Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes e.V.. Die bereits veröffentlichten Ergebnislisten werden bei einem Widerspruch gegen die Veröffentlichung nicht geändert, sie bleiben bestehen.
- 4) **Setzen von Läufen und Startbegrenzungen:** Alle Wettkämpfe sind sofortige Entscheidungen. Die Bahnverteilung erfolgt nach WB §123 und der bei der Meldung anzugebenden Meldezeit (WB §121). Bei mehr als 8 Meldungen in den WK über 400m, 800m und 1500m Freistilschwimmen werden jeweils zwei Teilnehmer auf einer Startbahn (WB §121 (4)) schwimmen. In diesen Wettkämpfen werden Meldelisten erstellt und nach Ablauf der Abmeldefrist die Bahnbelegung festgelegt.
Bei Doppelbahnbelegung gilt: Der Start erfolgt zeitversetzt vom Startblock. Dabei schwimmen die Sportler in ungeraden Läufen rechts und die Sportler in geraden Läufen links vom Start aus gesehen. Bei einer ungeraden Anzahl von Läufen schwimmen die Sportler im jeweils letzten Lauf allein. Starten weniger als 3 Schwimmer in einem Masters-Wettkampf ab 400m, werden sie mit den Wettkämpfen der „offenen Klasse“ zusammengelegt und getrennt gewertet.
Die Wettkämpfe 9 (1500m F w) und 10 (800m F m) sind jeweils auf 16 Teilnehmer begrenzt. Die Auswahl der Teilnehmer erfolgt nach eingegangener Meldezeit. Dabei wird die zum Meldeschluss aktuelle Bestenliste DSV der jeweiligen Schwimmstrecke für die 50m Bahn zugrunde gelegt.
- 5) **Wertungen:** Südwestfälischer Meister werden die absolut schnellsten Teilnehmer in den Wettkämpfen mit Pflichtzeiten.
Masters-Wertung in DSV-Altersklassen (WB §152)

- 6) Als **Auszeichnungen** erhalten:
Medaillen: Platz 1-3 Offene Klasse; Junioren, Jahrgänge und Masters (AK)
Die Siegerehrungen sind Bestandteil der Wettkampfveranstaltung. Medaillen werden nicht nachgesandt. Die Urkunden aller Teilnehmer können über das Online-Urkunden Portal ausgedruckt werden.
- 7) **Meldungen** haben den Anforderungen des §119 WB zu entsprechen. Meldungen werden zurückgewiesen, sofern die Meldungen unvollständig sind (z.B. fehlende DSV-ID-Nr., Geschlecht, Jahrgang, etc.). Meldungen müssen per E-Mail an die zentrale Meldeanschrift de SV Südwestfalen gerichtet werden. Die Vereine haben die Gültigkeit ihrer Kontaktdaten sicherzustellen.
- 7.1) Das Meldeergebnis bzw. Protokoll und die DSV-Dateien werden dem meldenden Vereinsvertreter per E-Mail zugesandt und auf der Homepage des SV Südwestfalen bereitgestellt.
Pro Verein, bzw. SG, ist nur ein Vertreter zugelassen.
- 7.2) Das **Meldegeld** beträgt **6,50 €** je Einzelstart. Das Meldegeld für den Schwimm-Mehrkampf beträgt **25,00 €**. Das Meldegeld ist ausschließlich per Überweisung auf das Konto des SV Südwestfalen zu überweisen. Ist die Zahlung nicht bis 3 Werktage vor Veranstaltungsbeginn auf dem Konto des SV-SW eingegangen, erhöht sich das Meldegeld um **2,00 €** pro Start. Über den Betrag erhält der säumige Verein eine gesonderte Rechnung.

Schwimm-Verband Südwestfalen
Sparkasse Dortmund
IBAN: DE93 4405 0199 0041 0063 66

Erfolgt die Zahlung nicht bis zum Veranstaltungsbeginn, erhalten die Schwimmer des Vereins ein Startverbot.

- 7.3) **Definitionsdatei:** Zur Erleichterung der Meldefassung wird auf der Homepage des SV Südwestfalen eine Wettkampf-Definitionsdatei zur Abgabe der Meldungen zu diesen Meisterschaften hinterlegt, mit der eine einfache Erstellung der Meldeunterlagen möglich ist. **Beim Versenden der Meldeunterlagen müssen aus der Betreffzeile der Nachricht eindeutig der Name der Veranstaltung und der Vereinsname hervorgehen. Ohne diese eindeutige Betreffzeile werden eingehende Nachrichten abgewiesen.**
- 7.4) **Meldungen** sind per E-Mail mit der Meldedatei (gemäß DSV-Standard), sowie Meldebogen (DSV-Form101) und Meldeliste (DSV-Form 102) als PDF-, TXT-, RTF- oder DOC(x)-Datei zu versenden. Ausschließlich bei der Abgabe der Meldungen per E-Mail darf der Meldebogen ohne Unterschrift und verbindliche Erklärung zur Sportgesundheit versandt und vom Ausrichter angenommen werden. Die Unterschrift muss in diesem Fall vor Veranstaltungsbeginn nachgeholt oder ein unterschriebener Meldebogen (DSV-Form) beim Ausrichter abgegeben werden. Ohne unterschriebenen Meldebogen ist der Verein nicht startberechtigt. Das Meldegeld fällt an den SV Südwestfalen.
- 7.5) **Meldeadresse** per E-Mail: meldung@sv-suedwestfalen.de
Dem meldenden Verein wird eine Empfangsbestätigung per E-Mail über den Eingang seiner Meldungen zugesandt. Erhält der meldende Verein diese nicht innerhalb 24 Stunden nach Abgabe, gilt die Meldung als nicht abgegeben. In diesem Fall muss der meldende Verein bis zum Meldeschluss selbst tätig werden.

Meldeschluss: Dienstag, 10. Januar 2023, an diesem Tag

- 7.6) Das **Meldeergebnis** wird zeitnah nach Erstellung auf der Homepage des SV Südwestfalen <http://www.sv-suedwestfalen.de> bereitgestellt.
Beanstandungen zu den aufgenommenen Meldungen müssen bis **spätestens 3 Werktage nach Meldeschluss** an die Meldeadresse per E-Mail erfolgen. Nach Ablauf dieser Frist sind Beanstandungen oder Rückfragen zu Meldungen nur noch direkt an den zuständigen Fachwart Schwimmen zu richten. Der Veranstalter behält sich vor die Anfangszeiten der Abschnitte je nach Meldeaufkommen zu verändern. **Geänderte Anfangszeiten** werden mit dem Meldeergebnis und auf der Homepage des SV Südwestfalen bekanntgegeben.
- Ergebnisse:** Das Protokoll (PDF) und die DSV-Ergebnisdatei wird den Vereinen per E-Mail zugesandt und ebenfalls auf der Homepage des SV Südwestfalen bereitgestellt.
- 8) **Nichterfüllung der Meldungen:** Bei Nichtantreten, Aufgabe, Disqualifikation bzw. Nichterreichen der Pflichtzeit wird ein erhöhtes, nachträgliches Meldegeld (ENM) in Höhe von 30,00 € erhoben. Die ausgewiesenen ENM-Veranlagungen werden den Vereinen – incl. Der zu zahlenden ENM-Beträge und Einzahlungsfrist – schriftlich mitgeteilt.
- 8.1) **Das ENM entfällt bei:**
a) Nichterreichen der Pflichtzeit, wenn die aktuellen Zeiten ab dem **1. Januar 2021** auf einer **25m oder 50m Bahn** nachgewiesen werden kann. Die aktuellen Zeiten werden ausschließlich über die Personenabfrage auf der Webseite der Fachsparte Schwimmen des DSV überprüft.
Für die Wettkämpfe 9 (1500m F w) und 10 (800m F m) gelten die aktuellen Zeiten auf einer **50m Bahn**.
b) Erreichen von Medaillenrängen.
c) Abmeldung 30 Minuten vor dem entsprechenden Abschnitt
- 8.2) **Abmeldungen** Für einen Wettkampf jeweils 30 Minuten vor dem entsprechenden Abschnitt.
- Abmeldungen per E-Mail** sind an die Meldeanschrift bis Freitag, 20. Januar 2023, 19:00 Uhr möglich.
- 9) **Wettkampfgericht:** Das Wettkampfgericht wird vom Kampfrichterobmann des SV Südwestfalen eingeladen. Das weitere Kampfgericht wird von den meldenden Vereinen gestellt. Die Vereine werden mit dem Erhalt des Meldeergebnisses gesondert über die Anzahl der zu stellenden Kampfrichter pro Abschnitt informiert.
Bei Nichtgestellung, unentschuldigtem Entfernen oder vorzeitigem Verlassen eines Kampfrichters wird eine Ordnungsgebühr in Höhe von 70,00 € je Kampfrichter und je Abschnitt gegen den betreffenden Verein erhoben. Das Bedienen der Wendetafeln obliegt dem jeweils zu stellenden Vereinsvertreter des startenden Schwimmers.
- 10) **Pflichtzeiten:** Entsprechend dem Anhang.
Für die Masters-Wettkämpfe werden keine Pflichtzeiten ausgeschrieben.

Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.

Dagmar Kuhlmann
Fachwartin Schwimmen

Oliver Reinert
SB-Veranstaltungswesen

Susanne Maurer
Kreisverband Dortmund

Besondere Bestimmungen für den Schwimm-Mehrkampf

Die Ausschreibung des SMK 2023 des DSV wird derzeit noch erarbeitet. Nach Veröffentlichung wird bei Abweichungen eine Anpassung dieser Ausschreibung/Durchführungsbestimmung vorgenommen.

1) **Teilnahmeberechtigung und Startbegrenzung**

Die Sportler der Jahrgänge **2011, 2012 und 2013** müssen einen **Nachweis über 200m Lagen** erbringen.

Die Sportler des Jahrgangs **2013 können** zusätzlich einen Nachweis über **100m Lagen** erbringen. Sportler des Jahrgangs 2013, die den Nachweis über 200m Lagen erbracht haben, werden bevorzugt aufgenommen.

Die aktuellen Zeiten werden ausschließlich über die Personenabfrage auf der Webseite der Fachsparte Schwimmen des DSV bzw. über die Bestenlisten des Schwimm-Verbandes Südwestfalen überprüft. Pro Jahrgang weiblich/männlich sind **die 20 besten** (zeitschnellsten über 200m L (bei JG2003 ggf. nachträglich 100m L)) gemeldeten Sportler startberechtigt.

Der **Nachweiszeitraum** erstreckt sich über die Jahre **2021 und 2022**.

Zu Beginn des Jahres 2023 werden auf der Homepage des Schwimm-Verbandes entsprechende (Besten)Listen für die Qualifizierung veröffentlicht.

2) **Durchführungsbestimmungen für die 50m Wettkämpfe mit Beinbewegung**

Für die Durchführung der Beinbewegung im Schwimm-Mehrkampf gelten folgende Regeln:

- Ausgangsposition im Wasser
- Eine Hand befindet sich an der Starthalterung Rückenschwimmen des Startblocks. Die andere Hand befindet sich auf dem Schwimmbrett und umgreift die Vorderkante.
- Die Füße sind an der Wand
- Auf das Startsignal erfolgt der Abstoß von der Wand. Beide Hände umgreifen sofort das Schwimmbrett von oben.
- Der Anschlag erfolgt mit dem Brett. Beide Hände müssen bis zum Schluß die Vorderkante des Schwimmbrettes von oben umgreifen.
- Die Rückenbeinbewegung wird mit Wechselbeinschlag ohne Brett geschwommen und per Rückenstart, inkl. der Erlaubnis einer Delphinbewegung bis maximal 15m, ausgetragen. Die Hände liegen mit gestreckten Armen vor dem Kopf. Der Zielanschlag erfolgt in Rückenlage mit einem beliebigen Teil des Körpers.
- Kraulbeinbewegungen werden in Bauchlage mit Wechselbeinschlag ausgeführt. Brustbeinschläge und Delphinkicks sind nicht erlaubt.

3) **Durchführungsbestimmungen für die 15m bzw. 25m Wettkämpfe mit Delphin-Beinbewegung**

- Startsprung und Rückenstart
- 7,5m / 15m Delphin-Kicken in Bauch- und Rückenlage möglichst unter Wasser
- Delphin-Beinbewegung in Bauch- und Rückenlage an der Wasseroberfläche
- kein Armeinsatz, Arme in Streckhaltung über dem Kopf

4) **Wertungen**

Auf der Basis der zum Wettkampfzeitpunkt gültigen FINA-Punktetabelle für die 50m Bahn werden folgende Mehrkämpfe ausgetragen:

- Pflichtmehrkampf: Schwimmmarten-Mehrkampf, wahlweise aus einer Schwimmmart mit den Disziplinen 50m Beinbewegung, 25m Delphin-Beine in Brust- und Rückenlage 100m und 200m Gesamtschwimmmart (zur Wahl steht eine der vier Schwimmmarten laut WB) plus 200m Lagen und 400m Freistil.

Die Punkte über 50m Beinbewegung werden wie folgt ermittelt:

Für die erreichte Zeit über 50m Beinbewegung wird der Wert aus der FINA-Punktetabelle über 50m Gesamtbewegung derselben Schwimmmart genommen.

Für die erreichte Zeit über 25m Delphin-Beine in Brust- und Rückenlage ist die Punktevergabe noch nicht festgelegt und wird ergänzt, sobald eine Ausschreibung des SMK 2023 des DSV vorliegt.

Somit besteht eine Wahlmöglichkeit aus den folgenden vier Varianten:

- 50m Delphinbeinbewegung, 15m Delphin-Beine in Bauch- und Rückenlage, 50m S, 100m S, 200m L, 400m F (**Jahrgang 2013**)
- 50m Delphinbeinbewegung, 25m Delphin-Beine in Bauch- und Rückenlage, 100m S, 200m S, 200m L, 400m F (**Jahrgang 2011/2012**)
- 50m Rückenbeinbewegung, 25m Delphin-Beine in Bauch- und Rückenlage, 100m R, 200m R, 200m L, 400m F (**Jahrgang 2011-2013**)
- 50m Brustbeinbewegung, 25m Delphin-Beine in Bauch- und Rückenlage, 100m B, 200m B, 200m L, 400m F (**Jahrgang 2011/2012**)
- 50m Kraulbeinbewegung, 25m Delphin-Beine in Bauch- und Rückenlage, 100m F, 200m F, 200m L, 400m F (**Jahrgang 2011/2012**)

Im Falle einer Disqualifikation, Aufgabe oder Nichtantreten auf einzelnen Strecken werden für diese Strecke null Punkte vergeben. Der Sportler verbleibt im Wettbewerb.

5) **Auszeichnungen / Siegerehrungen Mehrkampf**

Die Sieger eines Mehrkampfes, getrennt nach männlichen und weiblichen Jahrgängen, erhalten den Titel „Südwestfälischer Sieger im Schwimm-Mehrkampf 2023“ bzw. „Südwestfälische Siegerin im Schwimm-Mehrkampf 2023“

Die drei erstplatzierten eines Mehrkampfes pro Jahrgang, getrennt nach männlich und weiblich, erhalten Medaillen. Die Ehrungen sind Bestandteil der Veranstaltung. Medaillen werden nicht nachgereicht.

**Pflichtzeitentabelle männlich:
Südwestfälische Meisterschaften „Lange Strecken“ 2023**

	Jugend-D		Jugend-C		Jugend-B		Jugend-A		Junioren	Offen
Alter	10	11	12	13	14	15	16	17	18/19	20 u.ä.
Jahrg.	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	04/05	03 u.ä.
Strecke	männlich									
400 F	7:45,00	7:15,00	6:40,00	6:25,00	5:51,00	5:22,00	5:17,00	5:16,00	5:03,00	4:40,00
800 F	11:14,00									
1500 F	---	28:23,00	27:14,00	25:40,00	23:33,00	21:27,00	21:02,00	20:56,00	20:04,00	18:33,00
400 L	---	8:20,00	7:42,00	7:12,00	6:40,00	6:02,00	5:55,00	5:47,00	5:42,00	5:16,00

**Pflichtzeitentabelle weiblich:
Südwestfälische Meisterschaften „Lange Strecken“ 2023**

	Jugend-D		Jugend-C		Jugend-B		Jugend-A		Junioren	Offen
Alter	10	11	12	13	14	15	16	17	18/19	20 u.ä.
Jahrg.	2013	2012	2011	2010	2009	2008	2007	2006	04/05	03 u.ä.
Strecke	weiblich									
400 F	7:45,00	7:15,00	7:02,00	6:25,00	5:56,00	5:48,00	5:40,00	5:38,00	5:32,00	5:24,00
800 F	---	15:01,00	14:44,00	13:18,00	12:13,00	11:59,00	11:44,00	11:40,00	11:24,00	11:03,00
1500 F	20:42,80									
400 L	---	8:14,00	8:02,00	7:17,00	6:48,00	6:41,00	6:28,00	6:26,00	6:19,00	6:09,00