

# 11. Helfmann-Cup

**27.01. und 28.01.2018 im Hallenbad  
Frankfurt/M. - Höchst**



**Samstag 27.01.2018 für Jahrgang 2006 - 2010**

**Sonntag 28.01.2018 für offen & Jahrgang 2002 – 2005**

- 6 Bahnenbad mit Ausschwimmbekken
- Wettkampffolge von DMS – idealer Test
- **Mannschaftsprämien (1. Platz = 200 €, 2. Platz = 100 €, 3. Platz = 75 €)**
- **Beste weibliche und männliche Einzelleistung  
Platz = je 100 €, 2. Platz = je 50 €, 3. Platz = je 25 €)**
- Mehrkampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen (25,- € pro Sieger) für jeden Jahrgang, weiblich & männlich 2002 – 2010
- 120 Prämienläufe, 40 Pokale, 846 Medaillen, Urkunden und Sachpreise



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## 11. Helfmann – Cup

### Samstag 27.01.2018 für Jahrgang 2006 - 2010

<b>I. Abschnitt:</b>	<b>Samstag 27.01.2018</b>	<b>Beginn 10.30 Uhr</b>	<b>Einlass 09.15 Uhr</b>
<b>WK</b>			
1.	100 m Lagen	weibl.	2006 bis 2009
2.	100 m Lagen	männl.	2006 bis 2009
3.	50 m Schmetterling	weibl.	2006 bis 2009
4.	50 m Schmetterling	männl.	2006 bis 2009
5.	200 m Freistil	weibl.	2006 bis 2009
6.	200 m Freistil	männl.	2006 bis 2009
7.	100 m Brust	weibl.	2006 bis 2009
8.	100 m Brust	männl.	2006 bis 2009
9.	200 m Rücken	weibl.	2006 bis 2009
10.	200 m Rücken	männl.	2006 bis 2009
11.	100 m Schmetterling	weibl.	2006 bis 2008
12.	100 m Schmetterling	männl.	2006 bis 2008
13.	50 m Brust	weibl.	2006 bis 2010
14.	50 m Brust	männl.	2006 bis 2010
15.	200 m Lagen	weibl.	2006 bis 2008
16.	200 m Lagen	männl.	2006 bis 2008
17.	4 x 25 m Lagen Mixed	mixed	2008 bis 2010
18.	4 x 50 m Lagen Mixed	mixed.	2006 bis 2007

**Wettkampf 17 und 18** muss mit je 2 weiblichen und männlichen Schwimmern geschwommen werden.

#### **II. Abschnitt**                      **Beginn: 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes**

<b>WK</b>			
19	50 m Freistil	weibl.	2006 bis 2010
20	50 m Freistil	männl.	2006 bis 2010
21.	200 m Schmetterling	weibl.	2006 bis 2007
22.	200 m Schmetterling	männl.	2006 bis 2007
23.	400 m Freistil	weibl.	2006 bis 2008
24.	400 m Freistil	männl.	2006 bis 2008
25.	50 m Rücken	weibl.	2006 bis 2010
26.	50 m Rücken	männl.	2006 bis 2010
27.	200 m Brust	weibl.	2006 bis 2008
28.	200 m Brust	männl.	2006 bis 2008
29.	100 m Rücken	weibl.	2006 bis 2010
30.	100 m Rücken	männl.	2006 bis 2010
31.	400 m Lagen	weibl.	2006 bis 2007
32.	400 m Lagen	männl.	2006 bis 2007
33.	100 m Freistil	weibl.	2006 bis 2010
34.	100 m Freistil	männl.	2006 bis 2010

**Im Anschluss an WK 34 erfolgen die Pokalübergaben**



**Schwimmen-Trainingslager GbR**  
Wir machen Trainingslager!



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## 11. Helfmann – Cup

### Sonntag 28.01.18 für offen & Jahrgang 2002 - 2005

III. Abschnitt	Sonntag 28.01.2018	Beginn 10.00 Uhr	Einlass 08.45 Uhr
<b>WK</b>			
35.	100 m Lagen	weibl.	offen und 2002 bis 2005
36.	100 m Lagen	männl.	offen und 2002 bis 2005
37.	200 m Freistil	weibl.	offen und 2002 bis 2005
38.	200 m Freistil	männl.	offen und 2002 bis 2005
39.	100 m Brust	weibl.	offen und 2002 bis 2005
40.	100 m Brust	männl.	offen und 2002 bis 2005
41.	200 m Rücken	weibl.	offen und 2002 bis 2005
42.	200 m Rücken	männl.	offen und 2002 bis 2005
43.	100 m Schmetterling	weibl.	offen und 2002 bis 2005
44.	100 m Schmetterling	männl.	offen und 2002 bis 2005
45.	800 m Freistil	weibl.	offen und 2002 bis 2005
46.	1500 m Freistil	männl.	offen und 2002 bis 2005
47.	200 m Lagen	weibl.	offen und 2002 bis 2005
48.	200 m Lagen	männl.	offen und 2002 bis 2005
<b>IV. Abschnitt</b> <b>Beginn: 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes</b>			
<b>WK</b>			
49.	50 m Freistil	weibl.	offen und 2002 bis 2005
50.	50 m Freistil	männl.	offen und 2002 bis 2005
51.	200 m Schmetterling	weibl.	offen und 2002 bis 2005
52.	200 m Schmetterling	männl.	offen und 2002 bis 2005
53.	400 m Freistil	weibl.	offen und 2002 bis 2005
54.	400 m Freistil	männl.	offen und 2002 bis 2005
55.	200 m Brust	weibl.	offen und 2002 bis 2005
56.	200 m Brust	männl.	offen und 2002 bis 2005
57.	100 m Rücken	weibl.	offen und 2002 bis 2005
58.	100 m Rücken	männl.	offen und 2002 bis 2005
59.	400 m Lagen	weibl.	offen und 2002 bis 2005
60.	400 m Lagen	männl.	offen und 2002 bis 2005
61.	100 m Freistil	weibl.	offen und 2002 bis 2005
62.	100 m Freistil	männl.	offen und 2002 bis 2005
<b>Im Anschluss an WK 62 erfolgen die Pokalübergaben</b>			



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!



# Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -90437105, Fax: 069 - 90437106, Mail: michael.ulmer@schwimmzentrum-frankfurt.de

## Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB) des Deutschen Schwimm-Verbandes durchgeführt. Es gelten die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV.
2. Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 6 Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad Celsius. Schwimmbad Frankfurt-Höchst, Melchiorstr. 21, 65929 Frankfurt, Tel. 069-2710891400, Anfahrtsbeschreibung einzusehen unter [www.bbf-frankfurt.de](http://www.bbf-frankfurt.de)
3. Die Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme. Es gilt bei allen Wettkämpfen die **Ein-Start-Regel**.
4. Die Meldungen sind per Mail (DSV Standart) oder DSV- Formblatt zu richten an:

**Joachim Bürger, Fichtestr. 23, 63303 Dreieich**

**Tel.: 06103-5019855, Fax: 06103-5019854, Mail: [joachimbuerger@t-online.de](mailto:joachimbuerger@t-online.de)**

**Meldeschluss: Montag, 22.01. 2018 bei der Meldeanschrift.**

5. Das **Meldegeld beträgt € 5,50 pro Einzelstart und € 8,00 pro Staffelstart bei Meldungen per Mail (DSV-Standard)**. Andere Meldungen kosten € 6,50 bzw. € 10,00 €. Das Meldegeld ist unaufgefordert vor Beginn der Veranstaltung im Protokollraum (Scheck) zu zahlen oder kann auf folgendes Konto überwiesen werden:  
Kontoinhaber: M. Ulmer, IBAN: DE62 5005 0201 1202 6182 17, Frankfurter Sparkasse, BIC: HELADEF 1822
6. **Einzelwertung** wird nach folgender Einteilung, männlich und weiblich getrennt, vorgenommen:  
Offene Klasse sowie Jahrgang 2002 bis 2005 bzw. 2006 bis 2010, einzeln jahrgangsweise.  
Offen sowie Jahrgangsklassen: 1. - 3. Platz Medaillen, 1. - 6. Platz Urkunden.  
Die Urkunden werden nach Wettkampfe als PDF-Datei per Mail versendet.
7. **Punktbeste weibliche und männliche Einzelleistungen in der offenen Klasse (WK 35 – WK 62) erhalten jeweils einen Pokal sowie für den 1. Platz 100 €, 2. Platz 50 €, 3. Platz 25 € (jeweils weiblich und männlich).**
8. **Mehrkampfwertung** erfolgt getrennt nach weiblich und männlich in den einzelnen Jahrgangsklassen. Die Punktzahlen werden anhand der aktuellen FINA-Punktetabelle ermittelt. Gewinner ist derjenige, der am Ende aus den **fünf besten Starts (WK 1 – WK 34 bzw. WK 35 – WK 62) die meisten Punkte** gesammelt hat.  
**Der Gewinner einer Jahrgangsklasse erhält einen Pokal sowie 25,- €.**
9. **Mannschaftswertung (WK 1 – WK 62):** die drei Erstplatzierten erhalten folgende Punkte:  
1. Platz = 4 Punkte                      2. Platz = 2 Punkte                      3. Platz = 1 Punkt  
**Prämien von 200 € (1. Platz), 100 € (2. Platz) und 75 € (3. Platz) sowie Mannschaftspokale für die drei punktbesten Mannschaften (WK 1 – WK 62). SGF kommt nicht in die Wertung.**
10. **Prämienläufe:** Pro Wettkampf werden 2 Prämienläufe (insgesamt 124 Prämienläufe) ausgelost. Die Gewinner erhalten **Sachpreise von Schwimmen-Trainingslager GbR.**
11. Die Laufeinteilung erfolgt nur nach Meldezeiten. Der Ausrichter behält sich eine Verschiebung der Anfangszeiten vor. Bei zu vielen Meldungen können Meldungen zurückgewiesen werden! Bei 400m, 800m und 1500m Freistil behält sich der Ausrichter vor, evtl. zwei Schwimmer pro Bahn starten zu lassen. **Es erfolgt eine Meldebestätigung!** Das Meldeergebnis wird per Mail versendet und auf der Homepage [www.sg-frankfurt.de](http://www.sg-frankfurt.de) veröffentlicht. Am Wettkampftag werden keine Meldeergebnisse ausgegeben.
12. **Bitte bis 20 Meldungen 1 Kampfrichter für jeden Abschnitt benennen!**  
**Darüber hinaus 2 Kampfrichter!** Die Kampfrichtersitzung findet jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn statt.
13. Es stehen abschließbare Schränke zur Verfügung, die mit einem 1,00 € Stück benutzt werden können. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Veranstalter oder die Badverwaltung keine Haftung übernehmen. **Ferner ist es nicht gestattet, das Bad mit Straßenschuhen und -bekleidung zu betreten.**
14. Für das leibliche Wohl sorgt die Cafeteria im Bad sowie die Kuchentheke der SchwimmerInnen!
15. Quartierhilfen: SGF-Geschäftsstelle, Frau Katja Helfmann, Rhönstr. 117, 60385 Frankfurt am Main, Tel.: 069/90437105, Fax: 069/90437106, Mail: [katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de](mailto:katja.helfmann@schwimmzentrum-frankfurt.de)

Michael Ulmer (Sportdirektor)



Schwimmen-Trainingslager GbR  
Wir machen Trainingslager!

