

Änderung 02-04-2009

Südwestfälische Offene- und Jahrgangs-Meisterschaften der Jahrgänge 1990-1994 weiblich und 1990-1992 männlich und Jugendmehrkampf der Jahrgänge 1997-1999 weiblich, 1996-1999 männlich am 16. und 17. Mai 2009 im Südbad Dortmund

Veranstalter:	Schwimm-Verband Südwestfalen e.V.
Ausrichter:	KVS Dortmund
Austragungsort:	Südbad Dortmund Ruhrallee 30, 44139 Dortmund
Startbahnen:	8, durch Wellenkillerleinen getrennt
Bahnlänge:	50 m
Wassertiefe:	ca. 1,30 m – 4,50 m
Wassertemperatur:	ca. 26° C
Zeitmessung:	elektronische Zeiterfassung

W E T T K A M P F F O L G E :

1. Veranstaltungsabschnitt: Samstag, 16. Mai 2009 Jugendmehrkampf Pflichtteil

Einlass:	13:00 Uhr;	Kampfrichtersitzung:	13:15 Uhr;
Ende des Einschwimmen:	13:25 Uhr;	Beginn:	13:30 Uhr.

40	Pflichtübung:	50m Kraulbeinbewegung	Frauen
41	Pflichtübung:	50m Kraulbeinbewegung	Männer
42	Pflichtübung:	15m Delphinbewegung	Frauen
43	Pflichtübung:	15m Delphinbewegung	Männer
44	Pflichtübung:	7,5m Gleittest	Frauen
45	Pflichtübung:	7,5m Gleittest	Männer
46	Pflichtübung:	Sprungtest	Frauen
47	Pflichtübung:	Sprungtest	Männer

2. Veranstaltungsabschnitt: Samstag, 16. Mai 2009

Einlass:	14:30 Uhr;	Kampfrichtersitzung:	14:45 Uhr;
Ende des Einschwimmen:	15:20 Uhr;	Beginn:	15:30 Uhr.

1	50m	Freistilschwimmen	Frauen	Entscheidung
2	50m	Freistilschwimmen	Männer	Entscheidung
3	50m	Brustschwimmen	Frauen	Entscheidung
4	50m	Brustschwimmen	Männer	Entscheidung
48	400m	Freistilschwimmen	Frauen	JMK
49	400m	Freistilschwimmen	Männer	JMK
5	200m	Rückenschwimmen	Frauen	Entscheidung
6	200m	Rückenschwimmen	Männer	Entscheidung
7	200m	Schmetterlingsschwimmen	Frauen	Entscheidung
8	200m	Schmetterlingsschwimmen	Männer	Entscheidung
9	4x100m	Freistilschwimmen	Frauen	Entscheidung
10	4x100m	Freistilschwimmen	Männer	Entscheidung
11	4x100m	Brustschwimmen	Frauen	Entscheidung
12	4x100m	Brustschwimmen	Männer	Entscheidung

3. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 17. Mai 2009

Einlass: 09:00 Uhr; Kampfrichtersitzung: 09:15 Uhr;
Ende des Einschwimmen: 09:50 Uhr; Beginn: 10:00 Uhr.

50	100m	Rückenschwimmen	Männer	JMK
51	100m	Schmetterlingsschwimmen	Männer	JMK
52	100m	Freistilschwimmen	Frauen	JMK
53	100m	Brustschwimmen	Frauen	JMK
13	50m	Schmetterlingsschwimmen	Frauen	Entscheidung
14	50m	Schmetterlingsschwimmen	Männer	Entscheidung
15	50m	Rückenschwimmen	Frauen	Entscheidung
16	50m	Rückenschwimmen	Männer	Entscheidung
17	200m	Brustschwimmen	Frauen	Entscheidung
18	200m	Brustschwimmen	Männer	Entscheidung
54	200m	Lagenschwimmen	Frauen	JMK
55	200m	Lagenschwimmen	Männer	JMK
19	100m	Freistilschwimmen	Frauen	Entscheidung
20	100m	Freistilschwimmen	Männer	Entscheidung
21	200m	Lagenschwimmen	Frauen	Entscheidung
22	200m	Lagenschwimmen	Männer	Entscheidung
56	100m	Rückenschwimmen	Frauen	JMK
57	100m	Schmetterlingsschwimmen	Frauen	JMK
58	100m	Freistilschwimmen	Männer	JMK
59	100m	Brustschwimmen	Männer	JMK

4. Veranstaltungsabschnitt: Sonntag, 17. Mai 2009

Beginn: 45 min nach Ende Abs. 2

23	4x100m	Schmetterlingsschwimmen	Frauen	Entscheidung
24	4x100m	Schmetterlingsschwimmen	Männer	Entscheidung
25	100m	Schmetterlingsschwimmen	Frauen	Entscheidung
26	100m	Schmetterlingsschwimmen	Männer	Entscheidung
27	100m	Rückenschwimmen	Frauen	Entscheidung
28	100m	Rückenschwimmen	Männer	Entscheidung
29	100m	Brustschwimmen	Frauen	Entscheidung
30	100m	Brustschwimmen	Männer	Entscheidung
31	200m	Freistilschwimmen	Frauen	Entscheidung
32	200m	Freistilschwimmen	Männer	Entscheidung
33	4x100m	Rückenschwimmen	Frauen	Entscheidung
34	4x100m	Rückenschwimmen	Männer	Entscheidung

ALLGEMEINE BEDINGUNGEN:

1. Es gelten die Wettkampf-Bestimmungen (WB), die Wettkampflizenzordnung (WLO) die Rechtsordnung (RO) und die Antidopingordnung (ADO) des DSV.
2. **Teilnahmeberechtigt** sind Mitglieder von Vereinen, die dem Schwimm-Verband Südwestfalen (SVSW) angehören und im Besitz der Verbandsrechte sind. Mit der Abgabe der Meldung hat der meldende Verein zu versichern, dass die gemeldeten Schwimmer ihre Sportgesundheit gemäß § 7 WB nachweisen können, die Schwimmer gemäß § 11 und 15 WB im Lizenzregister des DSV erfasst sind und die Jahreslizenz bezahlt haben. **Liegt diese Versicherung nicht vor, sind die Meldungen vom Veranstalter (Meldeanschrift) zurückzuweisen.**
3. Alle **Wettkämpfe** sind sofortige Entscheidungen. Die Bahnverteilung erfolgt nach WB § 123 und der bei der Meldung anzugebenden Meldezeit (§ 121 WB). Die Läufe werden nach Möglichkeit Jahrgangswise nach den angegebenen Meldezeiten gesetzt. Über 400 m Freistil (JMK) schwimmen jeweils 2 Teilnehmer auf einer Startbahn (WB § 121 (4)). Nicht volle Läufe werden zusammengelegt. Die Schwimmer/innen mit den 8 schnellsten Meldezeiten werden jahrgangsunabhängig in den letzten Lauf gesetzt.
4. Gemäß § 125, Abs. 6 WB, wird für die gesamte Veranstaltung die "**Ein-Start Regel**" angewandt.

5. Der Veranstalter behält sich vor, je nach Anzahl der eingegangenen Meldungen die Anfangszeiten zu ändern.
6. **Wertung:** Südwestfälische Meister werden die schnellsten Teilnehmer. Südwestfälische Jahrgangsmeister werden die schnellsten Teilnehmer in der Junioren-Klasse 90/91 und in den Jahrgängen 92-94 weiblich und 92 männlich Jahrgangsweise. Staffeln: nur offene Klasse. Gesonderte Ausschreibung Jugend-Mehrkampf Anlage 1. Die Jahrgänge 1997-99 weiblich und 1996-1999 nehmen am Jugend-Mehrkampf teil.

Als Auszeichnung erhalten:

Medaillen: Platz 1 bis 3

Urkunden: Platz 1 bis 6

Die Siegerehrungen sind Bestandteil des Wettkampfes und finden laufend zwischen den Wettkämpfen statt. Medaillen und Urkunden werden nicht per Post nachgesandt.

7. Die **Meldungen** haben den Anforderungen des § 119 WB zu entsprechen. Unvollständige Meldungen werden zurückgewiesen. Meldungen können ausschließlich per Postversand oder per Email an die zentrale Meldeanschrift des SV Südwestfalen gerichtet werden.

Schriftliche Meldungen per Postversand an:

Klaus Neubürger

Schübbestr. 11, 44269 Dortmund

Tel.: 0231 / 48 12 76; email: meldung@sv-suedwestfalen.de

Bei der Abgabe der Meldungen sind folgende Bedingungen einzuhalten:

- **Schriftliche Meldungen** sind ausschließlich per Postversand abzugeben und müssen Meldebogen (DSV-Form 101) und Meldeliste (DSV-Form 102) bzw. Meldedatei (gemäß DSV-Standard) mittels Diskette und einem zusätzlichen Ausdruck der Meldedatei (Meldeliste) enthalten.
- **Meldungen per Email** sind mit der Meldedatei (gemäß DSV-Standard) sowie Meldebogen (DSV-Form 101) und Meldeliste (DSV-Form 102) als PDF-, TXT-, RTF- oder DOC-Datei zu versenden. Zur Erleichterung der Meldungserstellung wird auf der Homepage des SV Südwestfalen ein **Meldemodul** zur Abgabe der Meldung zu dieser Meisterschaft hinterlegt, mit dem die einfache Erstellung aller Meldeunterlagen möglich ist. Beim Versenden der Meldeunterlagen müssen aus der Betreffzeile der Nachricht der Name der Meisterschaft und der Vereinsname eindeutig hervorgehen. Ohne diese eindeutige Betreffzeile werden eingehende Nachrichten abgewiesen. Bei Meldungen per Email erhält der teilnehmende Verein eine Bestätigung über den Eingang der Meldung automatisch direkt an die Absenderadresse zurück. Eine Bestätigung per Email mit Anzahl der abgegebenen Meldungen, erfolgt nach der Bearbeitung der Meldung. Erhält der Verein diese Bestätigung nicht spätestens am Tage nach Meldeschluss, gilt die Meldung als nicht abgegeben.
- Vereine, die über die Ergebnisse der SVSW-Meisterschaften ein **Papierprotokoll** erhalten wollen, müssen dies auf dem Meldebogen vermerken. Andernfalls werden die Protokolle ausschließlich auf der Homepage des SV Südwestfalen als PDF-Datei oder Datei im DSV-Format bereitgestellt.

Meldeschluss: Montag, 04. Mai 2009, 18:00 Uhr.

Das Meldeergebnis wird zeitnah nach der Erstellung ins Internet eingestellt und kann unter www.sv-suedwestfalen.de eingesehen und heruntergeladen werden.

8. Das **Meldegeld** beträgt 4,50 Euro je Einzel- und 9,00 Euro je Staffelpart. Das Meldegeld für den Jugendmehrkampf beträgt: 25,00 Euro. Bei Post-Zusendung von Meldeergebnis und Protokoll in Papierform, beträgt das einmalige Teilnahmegrundentgelt je meldenden Verein 6,00 Euro. Das Meldegeld ist als Verrechnungsscheck der Meldung beizufügen oder auf das Konto Bodo Hein, Stadtparkasse Kamen, Konto 4561189 BLZ 44351380 zu überweisen, die Kopie des Einzahlungsbelegs ist den Meldungen beizulegen. **Erfolgt die Zahlung nicht bis zum Veranstaltungsbeginn, erhalten die Schwimmer Startverbot.**
9. Bei der **Nichterfüllung der Meldung** (Nichtantreten, Aufgabe oder Disqualifikation) bzw. Nichterreichen der Pflichtzeit, wird ein erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM) in Höhe von 15,00 EUR erhoben.

Das ENM entfällt in folgenden Fällen:

1. Erreichen von Urkundenrängen
2. Abmeldung spätestens 30 Minuten vor Beginn eines jeden Veranstaltungsabschnittes für den verbleibenden Teil der gesamten Meisterschaft
3. Die ausgewiesenen ENM-Veranlagungen werden den Vereinen – incl. der zu zahlenden ENM-Beträge und der Einzahlungsfrist – schriftlich mitgeteilt.

10. Das **Kampfrichter** wird vom Kampfrichterobmann des Schwimm-Verbandes Südwestfalen eingeladen. Darüber hinaus ist wie folgt zu verfahren:
Bei Bedarf sind weitere geprüfte Kampfrichter durch die Vereine zu stellen. Die Vereine werden mit Erhalt des Meldeergebnisses über die Anzahl der zu stellenden Kampfrichter informiert. Bei Nichtstellung der Kampfrichter wird eine Ordnungsgebühr je fehlenden Kampfrichter in Höhe von 35,00 Euro je Abschnitt und fehlendem Kampfrichter gegen den betreffenden Verein erhoben.

11. Pflichtzeiten:

	weiblich					männlich		
	offen	90/91	92	93	94	offen	90/91	92
50 F	00:32,5	00:32,5	00:32,5	00:32,5	00:33,0	00:28,5	00:29,5	00:29,5
100 F	01:12,0	01:12,0	01:13,5	01:13,5	01:13,5	01:03,0	01:04,0	01:04,0
200 F	02:37,0	02:37,0	02:38,0	02:38,0	02:39,0	02:20,0	02:21,0	02:21,0
50 B	00:41,0	00:42,0	00:42,0	00:42,0	00:43,0	00:37,0	00:39,0	00:39,5
100 B	01:30,0	01:30,0	01:32,0	01:32,0	01:33,0	01:24,0	01:25,0	01:25,0
200 B	03:15,0	03:18,0	03:20,0	03:20,0	03:22,0	03:04,0	03:07,0	03:08,0
50 R	00:39,0	00:39,0	00:40,0	00:40,0	00:40,0	00:35,0	00:35,5	00:35,5
100 R	01:23,5	01:23,5	01:24,0	01:24,0	01:26,0	01:17,0	01:19,0	01:19,0
200 R	03:03,0	03:05,0	03:06,0	03:06,0	03:06,0	02:46,0	02:46,0	02:46,0
50 S	00:36,0	00:36,0	00:36,5	00:36,5	00:37,5	00:34,0	00:35,5	00:35,5
100 S	01:26,0	01:26,0	01:26,0	01:26,0	01:26,0	01:16,0	01:18,0	01:18,0
200 S	03:14,0	03:14,0	03:14,0	03:14,0	03:14,0	02:54,0	02:58,0	02:58,0
200 L	03:00,0	03:00,0	03:00,0	03:00,0	03:03,0	02:44,0	02:45,0	02:45,0
Staffeln keine Pflichtzeit								

JMK	weiblich			96	männlich		
	97	98	99		97	98	99
100 F	1:21,0	1:26,0	1:46,00	1:13,0	1:21,0	1:26,0	1:46,0
100 B	1:39,0	1:46,0	2:05,0	1:38,0	1:43,0	1:47,0	2:10,0
100 R	1:33,0	1:42,0	2:00,0	1:29,0	1:37,0	1:42,0	2:00,0
100 S	1:40,0	1:46,0	2:10,0	1:36,0	1:46,0	1:48,0	2:10,0
200 L	3:16,0	3:25,0	4:00,0	3:15,0	3:30,0	3:32,0	4:00,0
400 F	8:00,0	8:00,0	8:00,0	8:00,0	8:00,0	8:00,0	8:00,0

Schwimm-Verband Südwestfalen e. V.
Bodo Hein
Fachwart Schwimmen

Reimund Schönrock
SB Veranstaltungswesen

Ausrichter:
Klaus-Dieter Wohlfahrt
KVS Dortmund

Anlage 1

Jugend – Mehrkampf der Jahrgänge 1999 männlich und 1999 weiblich, sowie der Jahrgänge 1997 - 1998 weiblich und Jahrgänge 1996 – 1998 männlich im Rahmen der Südwestfälischen offenen Meisterschaft 2009

Beschreibung des Jugend – Mehrkampfes (JMK) vom 16. – 17. Mai 2009 –

Der Teilnehmer mit der höchsten Punktzahl erhält den Titel „Südwestfälischer Meister im Jugendmehrkampf“

Das Programm des JMK wurde durch Beschluss des Fachausschusses Schwimmen im DSV erstmals im Jahre 2001 in das Programm der Deutschen Jahrgangsmesterschaften eingefügt. Der JMK stellt eine Erweiterung des früheren Jugendvierkampfes dar und wendet sich wie dieser an 12-10 – jährige Schwimmerinnen und 13-10 – jährige Schwimmer.

Der JMK besteht aus:

Pflichtübung 1: 50m Kraulbeinbewegung

Pflichtübung 2: 15m Delphinbewegung

Pflichtübung 3: 7,5m Gleittest

Pflichtübung 4: Sprungtest

400m Freistilschwimmen

200m Lagenschwimmen

100m Brust- oder Freistilschwimmen (nach Wahl)

100m Rücken- oder Schmetterlingsschwimmen (nach Wahl)

Die Pflichtübungen 1 – 4 werden am ersten Wettkampftag (27. Juni 2009) durchgeführt. Die Schwimmwettkämpfe verteilen sich auf die nachfolgenden Abschnitte. Die Bewertung der Übungen 1 – 4 erfolgt durch ein Kampfgericht bzw. einer vom Fachwart Schwimmen autorisierten Fachkraft. Die zum JMK gemeldeten Schwimmer müssen an allen acht Mehrkampfdisziplinen teilnehmen.

Durchführung des JMK:

Die teilnehmenden Schwimmer müssen Meldungen zu folgenden Wettkämpfen abgeben: 200 m Lagenschwimmen - 400 m Freistilschwimmen - 100 m Freistil- oder Brustschwimmen und 100 m Rücken- oder Schmetterlingsschwimmen. Die Schwimmwettkämpfe werden direkt als Entscheidungen ausgetragen. Es gilt die Ausschreibung der Südwestfälischen Offenen- und Jahrgangsmesterschaften 2009. Die erzielten Zeiten werden nach der gültigen DSV/SVSW - Tabelle in Punkten ausgedrückt.

Ein Kampfrichter ist dafür zuständig, dass an den betreffenden Stationen der Pflichtübungen 1 – 4 eine vorbereitete Mappe mit den Wettkampflisten dem verantwortlichen Kampfrichter übergeben wird und der zugleich die wettkampfgerechte Teilnahme der Schwimmer beaufsichtigt. Werden mehr als 50 Aktive (männlich und weiblich) gemeldet werden die jüngeren Jahrgänge abgewiesen.

Für alle Teilnehmer am JMK findet eine Körperbaumessung statt. Diese wird gesondert durchgeführt. Eine genaue Einteilung erfolgt am 1. Tag.

Beschreibung der Übungen:

Die Wertung der Pflichtübungen 1-4 erfolgt an Hand der gültigen DSV/SVSW-Punktetabelle.

1. Übung: 50 m Kraulbeinbewegung

Ziel der Übung ist es, 50 m so schnell wie möglich mit Kraulbeinbewegungen in der Brustlage zurückzulegen. Der Wettkampf wird aus dem Wasser gestartet. Mit einer Hand hält sich der Schwimmer am Beckenrand fest, mit der anderen Hand wird ein Schwimmbrett gehalten. Die Füße befinden sich an der Startwand unter der Wasseroberfläche. Nach dem Kommando „AUF DIE PLÄTZE“ erfolgt das Startsignal. Mit dem Startsignal stoßen sich die Schwimmer von der Beckenwand ab, wobei sie die Hand, die sich am Beckenrand befand, sofort nach vorn auf das Schwimmbrett nehmen. Das Schwimmbrett ist während der gesamten Wettkampfstrecke einschließlich Zielanschlag mit beiden Händen festzuhalten. Der Wettkampf ist beendet, wenn das mit beiden Händen gehaltene Schwimmbrett die Zielwand berührt. Es werden nur die vom Ausrichter bereitgestellten Schwimmbretter verwendet. Der Wechselbeinschlag wird in der

Brustlage ausgeführt. Delphinkicks und Brustgrätschen (Schwunggrätschen) sind auf der gesamten Strecke nicht gestattet. Die Zeitmessung erfolgt wie bei den übrigen Schwimmwettkämpfen mittels elektronischer Zeitmessung vom Startsignal bis zum Berühren der Zielwand mit dem Schwimmbrett.

2. Übung: 15-m – Delphinbeinbewegung

Hauptanliegen ist die Kennzeichnung des individuellen Leistungsstandes in der Delphinbewegung. Dazu ist eine 15-m-Strecke in schnellstmöglicher Zeit in Delphin-Beinarbeit zu durchschwimmen. Die 15-m-Zeit wird als Differenz zwischen Start - beginnend mit dem Zeitpunkt des Lösens der Füße von der Beckenwand - und dem Kopfdurchgang bei 15 m ermittelt. Die Schwimmer führen aus der Schwimmlage einen Versuch in der Bauch- oder Rückenlage mit Abstoß von der Beckenwand durch. Der Fachwart Schwimmen oder eine von ihm autorisierte Person entscheidet einen Tag vor Wettkampfbeginn, in welcher Körperlage zu schwimmen ist (für alle Gruppen gleich!). Zeitnahme mittels Handzeit (Stoppuhr)

3. Übung: Gleittest über 7,5 m nach Zeit

Ermittelt wird die Zeit zwischen Abstoß von der Beckenwand und Erreichen der 7,5 m-Marke. Beeinflusst wird die Zeit von einem kraftvollen Abstoß und vom strömungsgünstigen Gleiten. Der Test beginnt mit einem Abstoß von der Beckenwand in Bauchlage nach Startsignal mit anschließendem Gleiten in Strecklage. Der Kopf wird bis zur 7,5-m - Linie zwischen den Armen gehalten. Nach Verlassen der Beckenwand sind keine dem Vortrieb dienenden Bewegungen zugelassen. Die Ermittlung der 7,5-m-Zeit erfolgt durch Handzeitnahme (Stoppuhr). Eine Wiederholung des Tests ist nur in Ausnahmefällen mit Zustimmung des Fachwartes Schwimmen oder eine von ihm autorisierte Person möglich.

4. Übung: Sprungtest (Dreierhop beidbeinig)

Im Sprungtest soll die Voraussetzung der Schwimmer zur schnellkräftigen Ausführung der Absprung- und Abstoßbewegung bei Start und Wende erfasst werden. Der Schwimmer führt eine individuelle Aufwärmung durch (5-10 min. Laufen, Beingymnastik, Sprung -ABC). Der Test wird als Dreierhop beidbeinig ausgeführt. Der Schwimmer steht mit beiden Beinen vor der Absprunglinie. Er springt mit beiden Beinen gleichzeitig und nutzt die Arme als Schwungelemente. Die Bewegung muss flüssig sein, d.h. zwischen den Sprüngen dürfen keine Pausen entstehen. Die Füße sollen parallel gesetzt werden. Es wird die Sprungweite in Zentimetern an der Ferse des hinteren Beines im rechten Winkel zur Absprunglinie gemessen.

Der Schwimmer hat einschließlich Probesprung drei Versuche, von denen der beste in die Wertung kommt.

[Hinweis zum Üben: Es ist darauf zu achten, dass die Arme rechtzeitig vor der Landung abgebremst und zurückgeführt werden, um den neuen Absprung vorzubereiten.]

Technische Ausstattung

Die Bereitstellung der technischen Ausstattung regelt der Fachwart Schwimmen in einer gesonderten Vereinbarung mit dem Ausrichter.

Wertung

Das Gesamtergebnis des Jugendmehrkampfes wird durch die Summe der Punkte ausgedrückt, die in den Pflichtübungen 1-4 und in den vier Schwimmwettkämpfen erreicht werden. Als Auszeichnung erhalten die Südwestfälischen Meister im Jugendmehrkampf für die Gesamtpunktezahl Medaillen für Platz 1 – 3 und Urkunden für Platz 1 bis 8. Medaillen und Urkunden werden nicht per Post nachgesandt.. Bei der

Nichterfüllung der Meldung (Nichtantreten, Aufgabe oder Disqualifikation) bzw. **Nichterreichen von mehr als einer Pflichtzeit (Schwimmteil)**, wird ein erhöhtes nachträgliches Meldegeld (ENM) in Höhe von 30,00 EUR erhoben. Bei Nichterfüllung einer Pflichtzeit wird ein ENM von 15,00 EUR erhoben.

**Die neueste DSV/SVSW-Punktetabelle wird auf der Homepage SV-Südwestfalen veröffentlicht.
www.sv-suedwestfalen.de**